

# Texas

## Houston - 3x

---

**Město:** Houston

**Název organizace:** The University of Texas MD Anderson Cancer Center

**Obor, ročník:** 5. ročník VŠEO, 2. ročník prezenční doktorandské studium

**Druh stáže:** Free movers

**Délka pobytu:** 8/1/2013 - 8/30/2013

**Náplň pobytu:** Během mého studijního pobytu v MD Anderson Cancer Center v Texasu, USA jsem působil jako Observer na klinice Investigational Therapeutics - Phase I Clinical Trials. Získal jsem cenné znalosti i zkušenosti z oblasti časných klinických hodnocení zcela nových cílených léčiv a jejich kombinací používaných u pacientů s pokročilým nádorovým onemocněním po vyčerpání všech standardních léčebných možností. MD Anderson Cancer Center patří mezi naprostou světovou špičku v léčbě nádorových onemocnění, celý pobyt hodnotím jako velmi přínosný a povedený.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** Hostel

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** Ve velkých supermarketech jsou běžné potraviny převážně srovnatelně drahé

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:**

Doprava letecky z Prahy do Houstonu s leteckou společností KLM. Cestou tam jsou dva přestupy, v Amsterdamu a v Atlantě v USA. Cestou zpět jen jeden přestup v Amsterdamu. Cena zpáteční letenky cca 34 000 Kč

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** Převážně jsem chodil pěšky, také MHD

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** 1600 EUR, ubytování 1200 EUR, stravování a ostatní 400 EUR

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** Sport - pobřeží mexického zálivu

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** Ano

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** Ano

---

**Město:** Houston

---

**Název organizace:** The Methodist Hospital

**Obor, ročník:** chirurgie

**Druh stáže:** Odborná stáž pro lékaře

**Délka pobytu:** 4/1/2013 - 5/9/2013

**Náplň pobytu:** Cílem stáže bylo seznámit se s organizací péče o nemocné s karcinomem prsu a dále také získat nové poznatky z všeobecné plastické a rekonstrukční chirurgie. Stáž předčila mé očekávání. Seznámila jsem se s velmi dobře organizovanou strukturou péče o nemocné s karcinomem prsu, od diagnostiky, přes léčbu a rekonstrukci prsu, s velmi dobrou návazností a spoluprací jednotlivých oborů. Viděla jsem velké množství rekonstrukčních operací, nejen rekonstrukcí prsu. Poznala jsem dobře fungující moderní zdravotnické centrum, velmi profesionální a milý přístup všech zdravotníků s velkým zájmem o pacienta a profesní růst.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** V domě

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** Přibližně stejné

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** Letecky. Cca 20 000 Kč. Student Agency.

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** MHD, spíše horší spojení. Ideálně auto.

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** 500 Eur

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?** Ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** Výlety do okolí, národní parky. Ceny běžné.

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** Ano.

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** Nevím.

---

**Město:** Houston

**Název organizace:** The Methodist Hospital, Houston, Texas

**Obor, ročník:** lékařka KZM, FN Plzeň

**Druh stáže:** observer v The Texas Medical Center, Houston, USA

**Délka pobytu:** 4/1/2013 - 5/9/2013

**Náplň pobytu:** V termínu 30.3. - 9.5. 2013 jsem se zúčastnila jako pozorovatel studijního pobytu v Houstonu, TX, USA zprostředkovaného Dr. Karolínou Adam.

První týden během vyřizování nutných formalit pro metodistickou nemocnici jsem strávila v The Woman's Hospital na Imaging Clinic, ved. lékař Dr. Shah.

Čtyři následující týdny jsem docházela každý den coby observer do The Methodist Hospital - Breast Center, hlavně do úseku Breast Imaging (mamografie, USG, MR) vedeného Dr. Venta. Měla jsem však také možnost navštívit pracoviště jiných oborů, jako je všeobecná a plastická chirurgie a oddělení radiční onkologie. Každé úterý ráno jsem se účastnila Tumor Boardu věnovaného nádorům prsu, kde se na multioborovém fóru diskutovalo o další léčbě pacientů.

Závěrečné tři dny pobytu jsem byla pozorovatelem v MD Anderson Cancer Center, v Breast Center, zejména v úseku Breast Imaging.

Měla jsem příležitost seznámit se se zdravotním systémem ve Spojených státech, který se značně liší od toho českého. Stáž hodnotím velice kladně, všichni odborníci, se kterými jsem se setkala, byli velmi vstřícní a ochotní, vše do detailů vysvětlovali a popisovali.

Pobyt v zahraničí byl jedinečnou příležitostí k získání cenných zkušeností, které jsou přínosné pro můj další profesionální rozvoj.

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a:** v rod.domku

**Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?:** Ve velkých supermarketech jsou ceny zhruba stejné, nebo jen o něco vyšší, ve fast foodech je jídlo levné, v restauracích o něco vyšší než v ČR.

**Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:** letecky, letenka od Student Agency cca 20 000 CZK

**Jaké jsou možnosti místní dopravy:** Bus či tramvaj stojí 1,25 USD za jízdu, lze si průběžně dobíjet kartičku na dopravu. V centru je možnost si u stojánku pronajmout kolo a za určitou dobu ho na jiném místě vrátit.

**Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) :** cca 600 EUR

**Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?** ne

**Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost):** Několik muzeí, ZOO, Downtown s mrakodrapy - dá se dosáhnout pomocí MHD. Cca hodinu jízdy autem přistaví město Galveston, po cestě možnost navštívit NASA Space Center. V bližším okolí Houstonu Brazos Bend State park s volně žijícími aligátory.

**Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5):** 1

**Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) :** 1

**Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?** Ano.

**Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání:** Ano