

Rakousko

Obor a ročník: všeobecné lékařství, 5. ročník
Druh stáže: samostatně dohodnutá stáž
Trvání pobytu: od 02.06.2018 do 01.07.2018
Název organizace: Universitätsklinik für Orthopädie und Traumatologie, LKH Salzburg

Stát: **Rakousko**

Město: Salzburg

Náplň pobytu:

Spoluúčast na příjmu, vyšetření a ošetření pacientů v rámci úrazové chirurgie, Schockraum, pravidelná asistence u ortopedických operací, možnost shlédnutí operace prováděné systémem Da Vinci na urologické klinice, péče o pacienty na lůžkovém oddělení, účast na hlášeních apod. Milý a vstřícný kolektiv ochotný v případě zájmu vše vysvětlit, ukázat a nechat stážistu vyzkoušet. Denně od 7:30 do 15:30, někdy v případě protažení výkonu i déle.

Odborný přínos (1 - 5): 1

Osobní přínos (1 - 5): 1

Ubytování: Ubytovna pro zaměstnance a stážisty LKH Salzburg, asi 10 minut pěšky od kliniky. Vlastní pokoj s kuchyňskou linkou, lednicí, psacím stolem, skříněmi, polštář a peřina, povlečení, vlastní sociální zařízení, dva ručníky. Nutné mít s sebou vlastní nádobí, či

Doprava do místa pobytu: Na místo jsem se dopravil autem. Jiné možnosti: Flixbus, vlak (vhodné zakoupit jízdenku přes e-shop ČD v alespoň pětidenním předstihu, kdy je až o polovinu levnější).

Doprava na místě: Město má pěkné a udržované stezky pro cyklisty či kolečkové bruslaře. Proto jsem služeb MHD, také vzhledem k ceně (nezvýhodněné jízdné okolo 2 eur), nevyžíval. Pravidelné vlakové a autobusové spoje do nedalekých horských destinací.

Průměrné měsíční výdaje: Stravování v menze (2,85 eur za hlavní jídlo s polévkou/zákuskem, salátem a vodou), ubytování 300 eur + 60 eur povinný poplatek za úklid prostor

Orientační ceny potravin: Podobné nebo o něco vyšší než v ČR.

Zkušenosti s lékařským ošetřením: ne

Tipy pro volný čas:

Horská turistika v prostředí pohoří Dachstein, Tennengebirge, Salzkammergutberge apod. Časté cíle: Untersberg, Watzmann, Wimbachgrieschütte, Königssee, Eisriesenwelt, Wolfgangsee, Hallstatt. Několik přírodních nebo umělých koupališť ve městě, veřejná sport

Město: Vídeň

Název organizace: Medizinische Universität Wien

Obor, ročník: Všeobecné lékařství, 5.ročník

Druh stáže: Erasmus

Délka pobytu: '1.10.2014 - '31.1.2015

Náplň pobytu: Celkově bych pobyt a studium ve Vídni shrnula jako pozitivní zkušenost.

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: na koleji

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: dražší než v ČR

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:
autobus či vlak, cca.30Euro

Jaké jsou možnosti místní dopravy: MHD, kolo

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : cca. 900 Euro(včetně bydlení)

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?: ne

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): především sport a kultura

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 3

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Zatím jsem o tom neuvažovala.

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: Doufám, že ano.

Město: Gmünd

Název organizace: Landeskrankenhaus Gmünd

Obor, ročník: Všeobecné lékařství, 3.ročník

Druh stáže: Praxe- péče o nemocné

Délka pobytu: 7/8/2013 - 8/5/2013

Náplň pobytu: Náplní této praxe bylo vykonávat činnost zdravotní sestry na chirurgickém oddělení, (péče o pacienty, stlaní a úprava lůžka, náběr krve, měření tělesné teploty, aplikace osobních léků, příprava infuzních roztoků, prevence dekubitů, ošetřování ran...). Nahlédla jsem i do dokumentační práce sestry, získala jsem základní informace týkající se dezinfekce a hygieny. Účastnila jsem se ranních lékařských porad a vizit. Dovolili mi dívat se na operace, na ambulanci, při

RTG, EKG nebo ultrazvukovém vyšetření. Pokud jsem měla dotaz, vše mi bylo s úsměvem a zevrubně vysvětleno. Během této praxe jsem viděla mnoho klinických případů. Jsem přesvědčena o tom, že mě tento měsíční pobyt posunul o velký kus dál a povzbudil jak do dalšího studia, tak utvrdil mou volbu povolání lékařky.

Zdravotnický personál i lékaři byli milí, ochotní. Před nástupem jsem měla trochu obavy, jak mě jako cizinku přijmou, ale brzy jsem se stala součástí kolektivu, dokonce jsem našla i nové přátele.

Celkové hodnocení: Intenzivní kurs jak z německého jazyka, tak ze státnicového předmětu chirurgie.

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: Pronajatý pokoj u rodiny ve vesnici Großneusiedel; 10km od kliniky.

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: Některé potraviny (např. mléko, maso) jsou dražší, ale když to shrnu, tak obecně moc velký rozdíl mezi ČR a Rakouskem není.

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky:

Dopravovala jsem se osobním automobilem, které mi zapůjčili rodiče, jelikož jediné spojení bylo autobusem, ale ten jezdil bohužel velmi zřídka a v nevyhovujících časech. Měla jsem na klinice pevně stanovenou pracovní dobu (6:45-15:00) a autobusem bych se v čas ráno nestihla dostavit. Benzín je o trochu dražší než v ČR.

Jaké jsou možnosti místní dopravy: MHD(okolo 2-3 Euro) , kolo, pěšky. Většina občanů je ale zvyklá jezdit osobním autem.

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : Stavování- Menza v nemocnici (snídaně, oběd)+ další stravování=230Euro. Ubytování-pronájem pokoje u jedné rakouské rodiny=250Euro. Cestování a volný čas=200 Euro. Cestovní pojištění=20Euro. Celkem= 700Euro

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? ano

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): Co se týká sportu, je opravdu hodně z čeho vybírat. Pro spořivé jedince jsou tu krásná koupaliště s přístupem zdarma, kde je někdy možné zdarma i stanovat. Pro milovníky jízdního kola je tu spousta cyklistických tras, dále golfová hřiště, bazény, akvaparky. Procházky přírodou mohou také vřele doporučit. Co se týká kultury, určitě stojí za to navštívit malá rakouská městečka jako je Zwettl, Gmünd, Heideereichstein nebo Weitra. Během léta se konají různé slavnosti-pivní, vinné, pro děti apod. Vždy to byl milý zážitek. Z finančního hlediska se mi vždy naskytl možnost levněji se najíst u stánků, v obchodě apod. (obecně: v restauracích je opravdu drahé). Vstupy na různé atrakce jsou také z pohledu českého občana dražší. Jako student jsem často mohla využít slevu.

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 1

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? 100% ano

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: Bez pochyby

Město: Vídeň

Název organizace: Allgemeines Krankenhaus Wien, Medizinische Universität Wien

Obor, ročník: Gynekologie a porodnictví/4.ročník

Druh stáže: Free mover

Délka pobytu: 9/16/2013 - 9/15/2013

Náplň pobytu: Během programu "clinical observer" jsem se zúčastnila běžného programu na klinice - ambulance, operace, práce na oddělení, na porodním sále. Bohužel jsem nemohla asistovat u operací. Celkově velmi zajímavá stáž, bez problémů.

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a: V bytě

Orientační ceny potravin (porovnejte s cenami v ČR)?: Mírně dražší

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky: Autobusem Student agency

Jaké jsou možnosti místní dopravy: MHD - 45 EUR/měsíc

Průměrné měsíční výdaje během pobytu? (v EUR měsíčně) : 250eu stravování/285eu ubytování/200eu volný čas

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? ne

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost): Hezké okolí pro pěší výlety, bazén cca 4 EUR/2 hod.

Odborný přínos pobytu (hodnocení jako ve škole 1-5): 2

Osobní přínos studijního pobytu (hodnocení jako ve škole) : 2

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? ano

Myslíte si, že Vám zahraniční pobyt pomůže při hledání zaměstnání: ano